

Kinder psychisch kranker Eltern

Spezialisierte ambulante Erziehungshilfe **Seelensteine** / Kontakt- und Beratungsstelle **Tabu la rasa**



Halle (Saale)
Präsentation Sozial- Gesundheits-
und Gleichstellungsausschuss

Hilfsangebote für Kinder psychisch
kranker Eltern



12.03.2020

Fakten und Zahlen

Basierend auf epidemiologischen Studien sind in Deutschland jedes Jahr **27,8 %** der erwachsenen Bevölkerung **von einer psychischen Erkrankung betroffen**



In Deutschland wachsen gegenwärtig circa **3,8 Millionen Kinder und Jugendliche** mit mindestens einem psychisch- oder suchterkrankten Elternteil auf.

Kinder und Jugendliche aus Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil tragen ein **drei- bis vierfach erhöhtes Risiko, selbst psychisch zu erkranken**

→ Kinder psychisch kranker Eltern stellen keine Randgruppe dar

Zahlen für Halle Saale

- 9257 psychisch erkrankte Eltern mit minderjähr Kindern
- Rund 4000 Kinder mit sich in Behandlung befindlichen psychisch erkrankten Eltern in Halle
- Rund ein Drittel der stationär behandelten Patienten hat minderjährige Kinder

Psychische Erkrankungen sind immer auch **Familienerkrankungen**



Auswirkungen der elterlichen psychischen Erkrankung auf die Kinder/ Familie

- Direkte Probleme
 - Schuld- und Schamgefühle
 - Ängste
 - Isolation
 - Desorientierung
 - Parentifizierung
- Folgeprobleme
 - Finanzielle Probleme
 - Trennungen/ Scheidungen
 - Jobverlust

1/3

bleiben seelisch
gesund !

1/3

vorrübergehende
Verhaltensauffälligkeiten



1/3

Entwicklung eigener
psychischer Störung

Arbeitsfelder Seelensteine

Öffentlichkeitsarbeit	Jugendhilfe/ Eingliederungshilfe	Therapie	Patenschaften, Ehrenamt	Gruppen,-bzw. Freizeitangebote
Weiterbildung	Ambulante Familien-/Einzelfallhilfe	Kunsttherapie	Seelenpatenschaft	Mütterfrühstück Entspannung
Schulprojekt „Verrückt? Na und!“	Ambulant betreutes Wohnen	Systemische Familien-Therapie	Hausaufgabenhilfe / Nachhilfe	Erlebnispädagogische Familien-nachmittage
Netzwerkarbeit	<i>Niedrigschwellige Beratung und Begleitung</i> <i>TABU la rasa!</i>	Aufsuchende Familientherapie	„Engagiert Studiert“ Praktikum für StudentInnen	Kindergruppen Elterntraining

TABU la rasa!

- Niedrigschwellige Kontakt,- und Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien in Krisen
- Zeitnahe Beratung bzw. Erstgespräche möglich
- Weitervermittlung in Hilfsangebote
- Längerfristiges Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche, Betroffene, PartnerInnen, Angehörige und Professionelle

Visionen

- Flächendeckende Prävention – frühzeitiges Erreichen betroffener Familien, bevor sich psychische Erkrankungen manifestieren
- Unterstützung für Kinder und Jugendliche, die unauffällig sind und trotzdem Hilfe benötigen
- Ausbau von Kliniksprechstunden in den Erwachsenenpsychiatrien der Stadt Halle (und im Saalekreis)
- Entstigmatisierung und Enttabuisierung psychischer Erkrankungen
- Ausbau der vorhandenen Netzwerke

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen-Anhalt GmbH

Spezialisierte ambulante Erziehungshilfe „Seelensteine“

Merseburgerstr 237, 06130 Halle (Saale)

Frau J. Abel (Dipl. Päd./ system. Familientherapeutin DGFSF)

Frau W. Otto Dipl. Päd./ system. Familientherapeutin DGFSF)



Weitere Informationen finden Sie unter:

www.seelensteine.org